

## はやちう通信 No.9

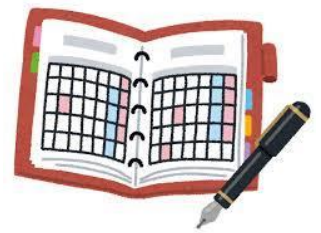
今日は後期中間試験の最終日。生徒たちはいつもより早めに登校していました。その様子を観察していると大きく2つに分類できます。

1つ目は「ありタイプ」で、直前の時間にせっせと詰め込み勉強をしています。2つ目は「きりぎりすタイプ」で、朝から友達と盛り上がって遊んでいます。それが「余裕の表れ」ならいいのですが。(\*\_\*)



### 【毎日の「振り返り」を活かす！】

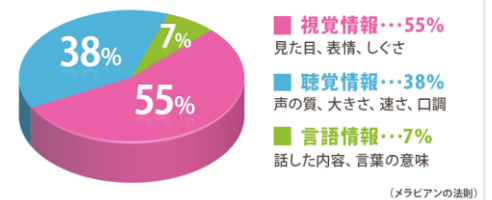
私たち大人でも、意識していないと何となく日々が過ぎていきます。一昨日の夕飯の献立がなかなか思い出せません。昨日を振り返って、それを今日に活かす。そのために本校では「システム手帳」を全員に持たせています。1年生は全員毎日提出なので、朝の教室で書いている姿が目立ちます。担任は生徒の変化を早期に発見できます。私自身も数年前から日々を記録するようになって、ずいぶん生活が改善されたと自覚しています。



### 【心理学は子育てに活用できる！ その1】

先月の「スピーチコンテスト」の講評で、「メラビアン（メラビアン）の法則」について少し触れました。それは「話し手が聴き手に与える印象」について、話の内容などの「言語情報」は7%、口調や話す速さなどの「聴覚情報」は38%、表情や見た目などの「視覚情報」は55%の影響を持つというものです。つまり、同じ話でも「伝え方」次第で「伝わり方」が大きく違うということです。子どもにどうしても伝えたい時は、「伝わり方」を意識して、効果的に話したいものです。

[初対面で相手に与える印象とは]



### 【心理学は子育てに活用できる！ その2】

「子どものやる気」と大きく関係がある「ピグマリオン効果」。これは、「相手に期待することによって、相手もその期待に応えるようになる」というものです。親から子への要求水準は高くなりがち。しかし、「北風と太陽」という寓話にもあるように、強い北風で吹き飛ばそうとするより、燦々と輝く太陽の温かさの方が、旅人の上着を脱がせるのには有効です。



### 【学校を守ってくれる警備員さん！】

本校には「セコム」の防犯システムとともに、夜間は警備員さんが常駐し、教室や部室などを巡回してくれています。ある日の遅い時間、「先生、マラソン完走したんだね」と声をかけてくれました。いろいろな方が「はやちう通信」を読んで下さっていることを励みに、今後も発行していきます。(〇)/

