

はやちう通信 No.9

皆さま、新年明けましておめでとうございます。(^^)/

今日、1月11日は「鏡開き」の日ですね。鏡開きは、正月に年神様へ供えた鏡餅を雑煮やお汁粉にして食べ、一家の円満を願う行事です。もともとは武家の風習だったものが伝わりました。武家では「切腹」は縁起が悪いので、木槌で割るようになったそうです。そして「切る」ではなく、「開く」という縁起の良い言葉を使うようになりました。ただ、今のプラスチック製の「鏡餅」には、「パック餅」が入っていたりしますね。(*^_^*)



また最近では、正月に「たこ揚げ」や「羽根つき」をするなど、日本伝統の「正月遊び」が見られませんね。それどころか「知らない」という遊びも多いのでは？ここに、ちょっと紹介してみましよう！

「独楽（こま）回し」「百人一首（かるた）」「お手玉」「福笑い」「だるまおとし」「双六（すごろく）」「めんこ」「おはじき」。やったことあるものや聞いたことがあるものがいくつありますか？



【「ずる思考」という言葉！？】

幼い頃からいろいろなことを考えることが好きだった私は、試験前になると「どうやったら楽をして点数が取れるか？」ばかり考えていました。あまりに真剣に考えすぎて、夜も眠れないくらいでした。いま考えれば、バカみたいな話ですね。私はこれを「ずる思考」と名付けました。(>_<)



「簡単に宿題を終わらせるためには？」「苦しくない筋トレの方法は？」「楽に痩せる！」など「そんな暇があれば努力しなさい」と怒られそうですが、このことは「考え抜く練習」になりました。そして、「結局やるしかない！」と気づいて初めて「本当の努力」の意味がわかってきたようです。大人になってもそれに気づかなかつたら、きっと通販で「やせ薬」や「筋トレマシン」を買い続けていると思います。昔は「睡眠学習枕」が欲しくて欲しくて……！

今でも私には、相変わらず「ずる思考」の癖があるので、元旦の誓いとして4月14日（日）茨城県土浦市で開催される「かすみがうらマラソン」に久々のエントリーをしました。(^^) さてさて、どうなることやら……(。_。) みなさんは今年、どんな「誓い」を立てましたか？

【インフルエンザに注意です！】

昨年末、本校でもインフルエンザが急激に増え、蔓延するかと思った翌週から冬休みになりました。年明けの中学では今日現在1名のみです。とはいえ、中学生はめっちゃめっちゃ生徒同士の距離感が近いので、あっという間に広がります！発熱などの時は、まずインフルエンザを疑い、無理に登校させないようご協力をお願いします。くれぐれも「取りあえず行ってこい！」はダメです。(^^)/

